

Mode & Beauty

- Jurkje van Lieke te...
- Gemakkelijk kleding...
- Louboutin heeft...
- Schoenen liever...
- Tips van een...

Mode & Beauty

Psyche & Relatie

- Ben jij gepest of...
- 34 % leest stiekem...
- Meer zin in seks de...
- Varkens versus...

Psyche & Relatie

Gezond leven

- Beleefd eten...
- Opgesloten in een...
- Word een held
- Zo krijg je een...
- Vruchtensap. Niet...

Gezond leven

Magazine

- Hoe stoer ben jij?
- 'Mijn man is een watje...
- 'Ik ben mishandeld door...

Magazine

Columns

- Spuitje
- Sleur is goed
- Kom van dat dak af!

Home » Vrouw » Ouder & Kind



ma 16 apr 2012, 12:27

Kind bepaalt het avondeten

AMSTERDAM - Nederlandse kinderen zijn de baas over de avondmaaltijd. Drukke ouders kiezen liever voor smullen dan brullen en voegen zich al snel naar de smaak- en eetvoorkeuren van hun kinderen om gezeur aan tafel te voorkomen.

Ze vermijden het introduceren van nieuwe smaken, omdat ze liever niet blijven zitten met volle borden, boze gezichten en een hoop frustraties. Dat blijkt uit onderzoek van online supermarkt Smaak naar het kook- en eetgedrag van werkende ouders met jonge kinderen.

Nieuwe smaken

Bijna de helft van de ouders geeft aan dat hun kinderen geen alleseters zijn en niet van onbekende smaken houden. Ze vinden het introduceren van nieuwe smaken lastig en koken dus vaak hetzelfde. Het grootste gedeelte van de ondervraagde ouders vindt echter wel iedere dag de tijd om minimaal 30 minuten in de keuken te staan. 35% van de ondervraagden vindt dit toch niet voldoende en zou graag meer tijd hebben om gezonder en gevarieerder te kunnen koken.

Ruim 40% van de ondervraagde ouders geeft aan regelmatig gebruik te maken voeding in potjes. De belangrijkste reden hiervoor is gemak. Een aantal van deze ouders kiest voor een potje omdat ze denken dat hun kind niets anders lust. Ruim 20% van de ondervraagden kiest meerdere keren per week voor een kant- en klaarmaaltijd. Toch geeft 58% aan er heel bewust voor te kiezen om ook regelmatig vers te koken, het liefst iedere avond. De voornaamste reden hiervoor is dat ze zeker weten dat het eten geen kunstmatige toevoegingen bevat.

Toetje heilig

Of het nu smullen of brullen was aan tafel, bij 58% van de ondervraagden komt er sowieso een toetje op tafel. En hoewel bijna de helft van de ouders meestal kookt wat de kinderen lekker vinden, vindt 80% toch dat ze standvastig is en niet toegeeft aan de eisen van de kinderen wat eten betreft.

Volg VROUW ook op Hypes, Facebook, Twitter en Google+!

10 weken De Telegraaf, slechts ?30,-!

[Aanraden](#) 40 | [Tweeten](#) 45 | [Respect!](#) 0 | [+1](#) 0

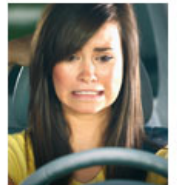
[Mail](#) | [Print](#) | [@](#) Vrouw Nieuwsbrief

Zoeken met [Google™](#)

ADVERTENTIE

Moeder en dochter..
wie leert van wie?

Schrijf je samen in voor
Goodyear's Safe
Driving Experience!



VROUW

TESTPANEL

Een gezonde en
stralende huid?

Test de producten van
NIVEA Pure & Natural

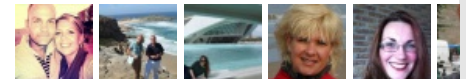


VROUW

VROUW on Facebook



9,461 people like VROUW.



Facebook social plugin

of volg VROUW op: [t](#) [H](#) [g+](#) [r](#)

ADVERTENTIE



Schoon water hier
én in Gambia

Word Sanex Hero en
help mee!

ADVERTENTIE



Welk ziekenhuis
Web2PDF

• Onhandig

• Stoer

Columns



SITEMAP

Nieuws:	Lifestyle:	Vraag en aanbod:	Service:
Binnenland	Vrouw	Abonnementen	Abonnementen
Buitenland	Horoscoop	Relatie	Adverteren
Sport	Gratis spelletjes	Auto	Bezorging
Showbizz	Puzzel	Speurders	Webshop
Snelnieuws	Financieel:	Boten	Contact
Video	DFT	Campers en caravans	Bezorger worden
Digitaal	OverGeld	Werk	Werken bij
Tips voor de redactie	MijnBedrijf	Speurders in de krant	Nederlandse producten
Reizen	WUZ:	Huizen	Korting
Auto	Wat U Zegt	Dating	
Varen			

© 1996-2012 Telegraaf Media Nederland | Landelijke Media B.V., Amsterdam.
Alle rechten voorbehouden.
e-mail: redactie-j@telegraaf.nl
Privacy | Disclaimer



WERK ZIEKTEKOSTEN
kies jij?

Zilveren Kruis Achmea helpt je bij je keuze van een zorgverlener

Your System Status

WE'RE SORRY!

You need to update your Flash Player.



IMPORTANT: After installing the required upgrade please reload this browser window to view the video player.

VROUW

WINNEN



Wat vind jij van VROUW.nl?

Vul de enquête in en win een beautypakket!



Ontdek LEUVEN in 3 dagen

KLIK HIER

VROUW

JUBILEUM



HOERA VROUW 5 jaar!

Bekijk onze speciale jubileum website!

VROUW

WINNEN



Kans maken op een sieradenset van A&C?

Word lid van de VROUW nieuwsbrief!



A&C Diamond Ball SIERADENSET

KLIK HIER

VROUW

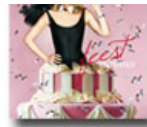
ACTIE



VROUW 5 jaar feest

Web2PDF

converted by Web2PDFConvert.com



Download hier je eigen cover!

In de stijl van...

VROUWshop



Kleed je als de sterren

KLIK HIER

Meest gelezen VROUW artikelen

- 18/04 Ban op nieuw Bavaria-jurkje
- 10:06 Jurkje van Lieke te leen?
- 18/04 Zo krijg je een mooie taille
- 07:30 Wie zijn er gelukkiger: singles of gehuwden?
- 17:48 'Niet eten in gezelschap erg moeilijk'

VROUW



wekelijks lees de nieuwsbrief van VROUW

MELD JE HIER GRATIS AAN

VROUW

SPELLETJES

Speel gratis de leukste spellen!



Deze week: SEVENS

KLIK HIER EN SPEEL

Het gekwetter van VROUW



Mariekethart Lezeres vraagt waar jurkje van vandaag vandaan komt #Vanilia dus!

· reply · retweet · favorite



Join the conversation

VROUWglossy



Vanaf

Web2PDF



**NU
in de
winkel**

**SLECHTS
€ 3,95**

EXTRA DIK

VROUW

TESTPANEL



**Wat vindt het
VROUW Testpanel?**

**Lees hier de waardering
voor geteste producten!**