



HOME zeBEAUTY zeSHOPT zeVRIJT zeKOOKT zeLEEFT zeMEDIA zeRODDELT zeMAMA OVER ZE

HEADLINES » ZEKOOKT » RECEPTEN



25-07-2011 | Geplaatst door Jet | 1614 views

ZeTest: Smaak.nl

Ben je gek op lekker en gezond eten, maar word je er gek van om telkens weer verrassende gerechten te bedenken en boodschappen te doen? Smaak.nl biedt de oplossing! Ze.nl testte de online supermarkt voor je uit.

'Wat eten we vandaag nou weer?' is een vraag die ons allemaal weleens tot waanzin drijft. Om elke dag weer een lekker gerecht (en soms zelfs meerdere gerechten) op tafel te toveren is een hele klus. En daar komen het doorbladeren van kookboeken en die eeuwige bezoeken aan de supermarkt ook nog bij. We hebben het druk genoeg met ons werk, het huishouden, onze sociale contacten en ga zo maar door. We willen lekker, vers en gezond eten, maar daar het liefst zo min mogelijk tijd aan kwijt zijn.

Smakelijk eten op Smaak.nl

Herken jij jezelf in het bovenstaande verhaal? Dan is de online supermarkt [Smaak.nl](#) iets voor jou. Op deze website kun je terecht voor verse en dagelijkse boodschappen: producten direct van het land, maar ook voor een fles Spa Rood of wc-papier. En er is meer: je vindt er ook tientallen verschillende recepten en zelfs complete menu's. Met één druk op de knop worden de ingrediënten voor je maaltijd in de juiste hoeveelheid bij je thuisbezorgd.



Bij [Smaak.nl](#) gaan de verse producten direct van producent naar consument. Als je bijvoorbeeld een komkommer eet van een reguliere supermarkt, heeft het twee weken geduurd voordat de komkommer uiteindelijk bij jou thuis belandt. Bij Smaak.nl is de komkommer er al na twee dagen... Wat een verschil hè?

ZeTest...

Klinkt goed, maar hoe werkt het in de praktijk? Zijn de producten inderdaad zo vers en zijn de recepten ook echt lekker? Samen met een vriendinnetje heb ik de proef op de som genomen... De site is overzichtelijk en we hadden al snel een aantal recepten (en een wijntje!) gevonden die ons lekker leken. Smaak.nl schakelt snel: als je voor 10:00 bestelt, worden de boodschappen de volgende dag vanaf 15:00 op een door jou gekozen tijdstip en adres geleverd. Nadat de producten bezorgd waren, en we een glaasje wijn hadden gedronken, gingen we aan slag...



Artikel zoeken

Zoeken



Registreren

Inloggen

LINKTIPS

Shopsce

Koopjes

Bijenkorf

ASOS.com

SHOPTOPPERS



Web2PDF

converted by [Web2PDFConvert.com](#)



Als voorafje hadden we gekozen voor courgetterolletjes met ricotta: een verrassend gerechtje dat we erg licht en fris vonden. Het was makkelijk te maken met de instructies die op de website staat en het resultaat mocht er zijn!



Het hoofdgerecht - biefstuk met knoflookboter en tagliatelle - was een grotere uitdaging, want het bakken van een biefstukje is geen kinderspel. Sterker nog: het was me eigenlijk nog nooit eerder gelukt om 'm precies goed te krijgen... Maar dit biefstukje was goddelijk! Een mooi bruin, krokant randje van buiten, van binnen perfect rosé en zo mals als boter. Het kan niet anders dan dat de kwaliteit van het biefstukje hiermee te maken had. De limoen/knoflookboter paste er verrassend goed bij en de tagliatelle was eenvoudig, maar smakelijk.

€ 27,99 Push-up bh met kant	€ 24,99 Zachtgrijs met bloemetjes	€ 29,99 Kanten bh
€ 19,99 Rode t-shirt bh	€ 24,99 Strapless bh	€ 19,99 Fris turquoise bh

WINNEN

- WIN: Hippe pyjamabroek van Charlie
- Interview: Lucia heeft een eigen
- WIN: DVD Black Butterflies
- WIN: Ondeugende speeltjes van Willie.nl
- WIN: Kaartjes voor La Prima Cosa Bella

LAATSTE REACTIES

- alexanouk**
Pffffffff, die van mij is de ergste, hellu...
- alexanouk**
Ik vond hem pas echt lekker in Rozengeur...
- EstherH**
Haha heerlijk om te horen hoe herkenbaar...
- Angel**
Haha, leuk! Sommige dingen herken ik wel...
- Janneke**
Heel herkenbaar. Ze zijn ook allemaal he...
- Janneke**
Maar natuurlijk, geen enkel probleem!
- Angel**
Dus ik zweer bij de mirena ;) (mn reacti...

NIEUWSBRIEF

Laat je e-mailadres achter voor de Ze.nl nieuwsbrief

verzenden



We sloten de maaltijd af met aardbeien-bramensoep met mascarpone. Het frisse, zurige van het fruit paste goed bij het romige van de mascarpone. Ook dit gerechtje was weer makkelijk gemaakt; toch was ik er zelf niet zo snel op gekomen.



En?
Helemaal voldaan ploften we neer op de bank om uit te buiken en de avond door te spreken. En we dachten er allebei precies hetzelfde over: wat maakt deze site het je makkelijk! Als je een drukke week hebt, maar wel eters krijgt of je gezin moet voeden, is Smaak.nl de oplossing. Je hoeft niet meer uren met je neus in de kookboeken te zitten en niet meer met zware tassen vol boodschappen te sjouwen. Maar je kunt je gezin, vrienden of familie wel een verse, gezonde maaltijd voorschotelen van goede kwaliteit.

De prijzen zijn gelijk aan die van de supermarkt, maar je proeft echt verschil. Als ik nu weer aan dat biefstukje denk, loopt het water me spontaan in de mond!

Goed nieuws, leZeressen krijgen gedurende de maand juli 10% korting met code: ZEKORTING
Wil je de online supermarkt ook testen? Ga dan snel naar Smaak.nl!

OOK LEUK OM TE LEZEN

- [Kerstmenu deel 1: amuses](#)
- [Online shoppen: Geweldig!](#)
- [Don't eat @ the station!](#)
- [Overheerlijke ovenschotel!](#)

[« Vorig artikel](#)

[Volgend artikel »](#)

BEST GELEZEN

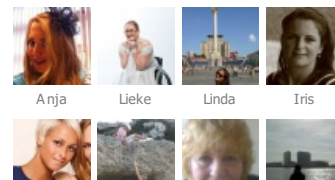
- Grenzeloos verliefd: Je grote liefde achterna
- WIN: Overnachting voor twee in Normandië
- Afrekenen met de voor jou foute man
- Mensen die áltijd ziek zijn
- De baard is back: Hot or not?
- Prins William en Kate naakt in Big Brother
- Modetrends: Herfst 2011

Facebook fans

Ze.nl - het online magazine voor vrouwen op Facebook

Vind ik leuk

1,494 mensen vinden **Ze.nl - het online magazine voor vrouwen** leuk.



Sociale plug-in van Facebook

Twitter feed

Kwart vrouwen bezit ruim vijftig paar schoenen: Een zwarte pump voor bij die little black dress, sneakers voor d... <http://t.co/0deBx8r>
Invalid Date Invalid Date

Met @ScheMarjolein van @girlscenen! bij Toni&Guy voor Volume Secret-test van #BalmainHair!
<http://t.co/BRIQb3z>
Invalid Date Invalid Date

Barry Atsma weer vrijgezel: Attentie voor de vrijgezelle vrouwen onder ons: Barry Atsma is weer single. De 'komt... <http://t.co/o1nLM1h>
Invalid Date Invalid Date

Handleiding: Een man met griep: Iedere vrouw die in één huis woont met een man, zal dit onderwerp herkennen. Wan... <http://t.co/HU2anBq>
Invalid Date Invalid Date

CD: Katzenjammer – Le Pop: Een viertal Noorse dames die meer dan 29 instrumenten kunnen bespelen en daarmee heer... <http://t.co/44IS0AI>
Invalid Date Invalid Date

UITGELICHT

zomer hij/zij gossip food & drinks



Maak een regenachtige (zomer)dag exotisch!



Ghana: Voetballen tegen de Black Queens

Web2PDF

converted by Web2PDFConvert.com

Vind ik leuk 7 Tweet 5 Share 3

REACTIES

Je bent nog niet ingelogd. [Log in](#) of [maak een nieuw account](#) om een reactie te plaatsen.



MTNY WEDNESDAY 27 JULY 2011 OM 10:47
Ziet er goed uit!



ANNEEROOS TUESDAY 26 JULY 2011 OM 14:08
Hmm klinkt goed! Leuk ook om wat nieuwe recepten uit te proberen. Die aarben zijn trouwens echt huge!



ESTHERH TUESDAY 26 JULY 2011 OM 11:06
Heel gek, ik voel precies hetzelfde als Donna. Ja, het hangt overduidelijk in de lucht.
Dit ziet er heerlijk uit! En het lijkt me ideaal als je een drukke week hebt (gehad) en toch lekker en gezond wilt eten.



JET TUESDAY 26 JULY 2011 OM 09:47
@ANOUK: Ja, klopt, als je met een vork in een biefstukje prikt lopen de sappen eruit en wordt 'ie droger. Nog een goede tip: laat het biefstukje altijd op kamertemperatuur komen voordat je hem bakt.
@DONNA: Hahaha, kan geregeld worden!



DONNA MONDAY 25 JULY 2011 OM 23:04
Ik voel een redactievergadering aankomen met bovenstaand voedsel.
Ja, ik voel het echt.



LAURAIMES MONDAY 25 JULY 2011 OM 20:08
Oh die courgetterolletjes zien er goddelijk uit! En wat heb je de borden mooi opgemaakt, wauw! Ik wil dit zeker een keertje proberen.
Ook de biefstuk, want m'n vriend is er gek op (ik lust het niet), dus dan kan ik hem iets extra lekkers voorzetten :-)



ANOUK MONDAY 25 JULY 2011 OM 17:50
Oeh, daar ga ik zeker kijken! Erg fijn om op dit soort sites inspiratie op te doen of om van alles uit te proberen! Love!
Alleen een tip voor wie het nog niet wist; een biefstuk snij of prik je NOOIT voordat je hem serveert. Een van de gouden biefstuk regels :)



YouTube-Toppers:
Zomerliedjes



Ze was in: Lissabon



Dommer door vakantie



ZeTipt:
Vakantiebestemmingen

VIDEO

POLL

Zou jij naar een ander land
verhuizen voor jouw grote liefde?

- Ja, absoluut
- Nee, zeker niet
- Dat hangt van het land af
- Hij komt maar hierheen

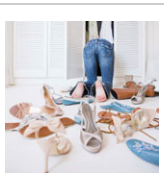
[bekijk alle](#)

STEM

TAGS

relatie **film** zwanger trouwen **huwelijk**
zangeres actrice kinderen seks model dochter
boek verliefd

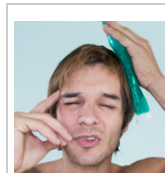
MORE ZE.NL NEWS



Kerst...



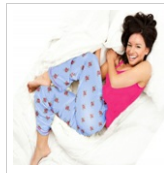
Dany...



Hendriek...



CD: K...



WIN: Hippe



D...



D...

Kwart vrouwen bezit ruim vijftig...

Barry Atsma weer vrijgezel

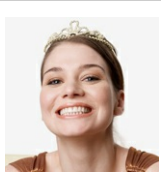
Handleiding: een man met griep

CD: Katzenjammer - Le Pop

pyjambroek van Charlie...

Britney wil voor Prins William...

De pil vs. de Nuvaring



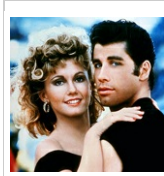
Van verweerde prinses naar...



Mannenmysteries: Wat mannen vinden



Zorro: meer dan een musical



Grease is dé klassieker



Interview: Lucia heeft een eigen...



Ze was in: Madrid



Corny openingszinnen

GirlsScene

Whitney Port gaat voor splitzing

Kledingkast of klike

Over Mark, Willy en de verticale glimlach

Hapje, dansje en drankje: Monki in Rotterdam!

Op tijd met SWATCH

FASHIONSCENE

Marije: Stockholm, jag älskar dig!

Tavi Gevinson lanceert online magazine

Marc Jacobs wil geen celebrities bij show

Vallifest 2011: fashionable familieleden

Hip of Horror: sieraden van katten haarballen

Shopgids.nl

Zeven algemene shoptips voor Lissabon

Zeven mooiste shopstops in Lissabon

De leukste koraalkleurige items

Zeven keer lekker eten in Lissabon

Kiboots: het perfecte festival schoeisel



Kwart vrouwen bezit ruim vijftig paar schoenen

Barry Atsma weer vrijgezel

Handleiding: Een man met griep

CD: Katzenjammer à Le Pop

WIN: Hippe pyjambroek van Charlie Choe

Mydress.nl

Favo :Look of The Week

Nieuwsbrief Mydress.nl

Lijfspreuken/Wijsheid

Rosemary Dress

Party Dress

SHOPSCENE

Blazing Blazers

De sportieve look

De Jumpsuit

Trend: Seventies look

Festival Look

FASHION SCENETV

Moscot x Terry Richardson

Murder she wrote

Sneak Peek Preview!! Alice Dellal voor Ermanno Scervino's fw12 campagne

Virgine!

Rode Sticker Zolen

BEAUTYSCENE

Win 1 van de 3 SpaBooking.nl vouchers en relax!

Filmpje : Clinique Concern kits

NOTD - Estée Lauder Metallic sage (modern mercury)

Yes Rocher Moment de Bonheur: Rozenexplosie!

Yes Saint Laurent Tuxedo Holiday look 2011

GIRLSCENE

Fashion
Beauty
Celebs
Lifestyle
Do It Yourself
Gezien!
Media
Reports & GirlsSceneTV
Forum

FASHIONSCENE

Nieuws
Trends
Celebrities
Merken
Online shopping

SHOPGIDS

Amsterdam
Den Haag
Eindhoven
Groningen
Haarlem
Leiden
Maastricht
Rotterdam
Utrecht

ZENL

zeBEAUTY
zeSHOPT
zeVRJIT
zeKOOKT
zeLEEFT
zeMEDIA
zeRODELDT
zeMAMA

MY DRESS

Dresses
Accessoires
Sale
MyL&F

SHOPSCENE

Broeken
Jassen
Truien
Tops
Jeans
Jurken
Rokken
Schoenen
Lingerie
Badmode
Accessoires
Sieraden

FASHIONSCENETV

Berber Esha
Wendy Dubbeld
Nana Appiah
Nathalie Streng
Sanny Verhoeven
Chantal Bles
Facebook
Twitter

BEAUTYSCENE

Nieuws
Bath & body
Haarverzorging
Huidverzorging
Make-up
Nagels & handen
Parfum
Shoppen
Reviews
Merken

Ze.nl is a division of Yourscene.nl